



نام و نام خانوادگی:

از ۲۳ اسفند تا ۷ فروردین

تابلو نروزی دهم تجربی

۱۴ آذر ۲۶ دی ۱۰ بهمن

تعداد پاسخ‌های درست شما در آزمون:

نتیجه:

هدف‌گذاری شما برای آزمون ۷ فروردین:

ساعات مطالعه			منابع مطالعاتی			نام مبحث در کارنامه مبحثی			درس					
برای دوره طلایی هدف‌گذاری خود را بنویسید.						مبحث‌ها را رنگ‌آمیزی کنید.			درس‌ها را رنگ‌آمیزی کنید.					
اجرا:	پیش‌بینی:	ساعت مطالعه تاکنون را از روی دفتر برنامه ریزی بنویسید.	چند سؤال را کار خواهید کرد	شماره سؤال در کتاب سه‌سطحی	شماره سؤال در کتاب نروزی بعد از تمرین هر سطر آن را رنگ کنید	خیلی خوب	خوب	متوسط	نیاز به تلاش	خیلی خوب	خوب	متوسط	نیاز به تلاش	
چند ساعت مطالعه کردید؟	چند ساعت می‌خواهید مطالعه کنید؟			سؤال‌های ۱ تا ۱۴۰ کتاب سه‌سطحی	آزمون اول: سؤال‌های ۱ تا ۲۰ دنیای زنده	<input type="checkbox"/>				دنیای زنده	<input type="checkbox"/>			
				سؤال‌های ۱۴۱ تا ۲۴۰ کتاب سه‌سطحی	آزمون دوم: سؤال‌های ۸۱ تا ۱۰۰ گوارش و جذب مواد	<input type="checkbox"/>				گوارش و جذب مواد	<input type="checkbox"/>			
				سؤال‌های ۲۴۱ تا ۳۴۰ کتاب سه‌سطحی	آزمون سوم: سؤال‌های ۱۶۱ تا ۱۸۰ + آزمون چهارم: سؤال‌های ۲۴۱ تا ۲۶۰ تبادلات گازی	<input type="checkbox"/>				تبادلات گازی	<input type="checkbox"/>			
				سؤال‌های ۳۴۱ تا ۴۳۲ کتاب سه‌سطحی	آزمون چهارم: سؤال‌های ۲۴۱ تا ۲۶۰ گردش مواد در بدن	<input type="checkbox"/>				گردش مواد در بدن	<input type="checkbox"/>			
				سؤال‌های ۱ تا ۸۵ کتاب سه‌سطحی	آزمون اول: سؤال‌های ۲۱ تا ۴۰ فیزیک و اندازه‌گیری	<input type="checkbox"/>				اندازه‌گیری و مدل‌سازی + چگالی	<input type="checkbox"/>			
				سؤال‌های ۸۶ تا ۱۹۸ کتاب سه‌سطحی	آزمون دوم: سؤال‌های ۱۰۱ تا ۱۲۰ ویژگی‌های فیزیکی مواد	<input type="checkbox"/>				ماده و فشار	<input type="checkbox"/>			
				سؤال‌های ۱۹۹ تا ۲۳۶ کتاب سه‌سطحی	آزمون سوم: سؤال‌های ۱۸۱ تا ۲۰۰ + آزمون چهارم: سؤال‌های ۲۶۱ تا ۲۸۰ ویژگی‌های فیزیکی مواد	<input type="checkbox"/>				شناوری و شاره	<input type="checkbox"/>			
				سؤال‌های ۲۳۷ تا ۲۶۴ کتاب سه‌سطحی	آزمون چهارم: سؤال‌های ۲۶۱ تا ۲۸۰ کار، انرژی و توان	<input type="checkbox"/>				کار، انرژی جنبشی و انرژی پتانسیل	<input type="checkbox"/>			
				سؤال‌های ۱ تا ۲۶۵ کتاب سه‌سطحی	آزمون اول: سؤال‌های ۴۱ تا ۶۰ کیهان زادگاه عنصرها	<input type="checkbox"/>				پیدایش، طبقه‌بندی و شمارش عناصر	<input type="checkbox"/>			
				سؤال‌های ۲۶۶ تا ۵۱۲ کتاب سه‌سطحی	آزمون دوم: سؤال‌های ۱۲۱ تا ۱۴۰ کیهان زادگاه عنصرها	<input type="checkbox"/>				نور، کلید شناخت جهان	<input type="checkbox"/>			
				سؤال‌های ۵۱۳ تا ۷۰۰ کتاب سه‌سطحی	آزمون سوم: سؤال‌های ۲۰۱ تا ۲۲۰ کیهان زادگاه عنصرها	<input type="checkbox"/>				ساختار اتم و آرایش الکترونی	<input type="checkbox"/>			
				سؤال‌های ۷۰۱ تا ۸۰۰ کتاب سه‌سطحی	آزمون چهارم: سؤال‌های ۲۸۱ تا ۳۰۰ ردپای گازها در زندگی	<input type="checkbox"/>				هوا معجونی ارزشمند	<input type="checkbox"/>			
				سؤال‌های ۱ تا ۱۰۰ کتاب سه‌سطحی	آزمون اول: سؤال‌های ۶۱ تا ۸۰ + آزمون دوم: سؤال‌های ۱۴۱ تا ۱۶۰ مجموعه، الگو و دنباله	<input type="checkbox"/>				مجموعه، الگو و دنباله	<input type="checkbox"/>			
				سؤال‌های ۱۰۱ تا ۲۰۰ کتاب سه‌سطحی	آزمون دوم: سؤال‌های ۱۴۱ تا ۱۶۰ + آزمون سوم: سؤال‌های ۲۲۱ تا ۲۴۰ مثلثات	<input type="checkbox"/>				مثلثات	<input type="checkbox"/>			
				سؤال‌های ۲۰۱ تا ۳۰۹ کتاب سه‌سطحی	آزمون سوم: سؤال‌های ۲۲۱ تا ۲۴۰ + آزمون چهارم: سؤال‌های ۳۰۱ تا ۳۲۰ توان‌های گویا و عبارات‌های جبری	<input type="checkbox"/>				توان‌های گویا و عبارات‌های جبری	<input type="checkbox"/>			
				سؤال‌های ۳۱۰ تا ۴۱۹ کتاب سه‌سطحی	آزمون چهارم: سؤال‌های ۳۰۱ تا ۳۲۰ معادله‌ها و نامعادله‌ها	<input type="checkbox"/>				معادله‌ها و نامعادله‌ها	<input type="checkbox"/>			





نام و نام خانوادگی:

از ۷ فروردین تا ۱۴ فروردین

تابلو نروزی دهم تجربی

۲۲ اسفند

۸ اسفند

تعداد پاسخ‌های درست شما در آزمون:

نتیجه:

هدف‌گذاری شما برای آزمون ۱۴ فروردین:

ساعات مطالعه			منابع مطالعاتی			نام مبحث در کارنامه مبحثی	درس
برای دوره طلایی هدف‌گذاری خود را بنویسید.							
اجرا:	پیش‌بینی:	ساعت مطالعه	چند سؤال را کار خواهید کرد	شماره سؤال در کتاب سه‌سطحی	شماره سؤال در کتاب نروزی	مبحث‌ها را رنگ‌آمیزی کنید.	درس‌ها را رنگ‌آمیزی کنید.
چند ساعت مطالعه کردید؟	چند ساعت می‌خواهید مطالعه کنید؟	تاکنون را از روی دفتر برنامه ریزی بنویسید.			بعد از تمرین هر سطر آن را رنگ کنید	خیلی خوب خوب متوسط نیاز به تلاش	خیلی خوب خوب متوسط نیاز به تلاش
				سؤال‌های ۳۴۱ تا ۴۸۴ کتاب سه‌سطحی	آزمون ششم: سؤال‌های ۴۰۱ تا ۴۱۰ + آزمون هفتم: سؤال‌های ۴۴۱ تا ۴۵۰ + آزمون هشتم: سؤال‌های ۴۸۱ تا ۴۹۰	<input type="checkbox"/>	زیست‌شناسی (۱)
				سؤال‌های ۴۸۵ تا ۵۵۹ کتاب سه‌سطحی	آزمون هشتم: سؤال‌های ۴۸۱ تا ۴۹۰ + آزمون نهم: سؤال‌های ۵۲۱ تا ۵۳۰	<input type="checkbox"/>	از ۱۰ سؤال چند تا درست جواب دادید؟ ۸ اسفند ۲۲ اسفند
				سؤال‌های ۵۶۰ تا ۶۳۰ کتاب سه‌سطحی	آزمون نهم: سؤال‌های ۵۲۱ تا ۵۳۰ از یاخته تا گیاه	<input type="checkbox"/>	هدف‌گذاری ۱۴ فروردین: چند پاسخ درست خواهید داشت؟ نتیجه:
				سؤال‌های ۲۶۵ تا ۲۹۱ کتاب سه‌سطحی	آزمون ششم: سؤال‌های ۴۱۱ تا ۴۲۰ + آزمون هفتم: سؤال‌های ۴۵۱ تا ۴۶۰ کار، انرژی و توان	<input type="checkbox"/>	فیزیک (۱)
				سؤال‌های ۲۹۲ تا ۳۹۹ کتاب سه‌سطحی	آزمون هشتم: سؤال‌های ۴۹۱ تا ۵۰۰ کار، انرژی و توان	<input type="checkbox"/>	از ۱۰ سؤال چند تا درست جواب دادید؟ ۸ اسفند ۲۲ اسفند
				سؤال‌های ۴۰۰ تا ۴۴۳ کتاب سه‌سطحی	آزمون نهم: سؤال‌های ۵۳۱ تا ۵۴۰ دما و گرما	<input type="checkbox"/>	هدف‌گذاری ۱۴ فروردین: چند پاسخ درست خواهید داشت؟ نتیجه:
				سؤال‌های ۲۶۶ تا ۵۱۲ کتاب سه‌سطحی	آزمون ششم: سؤال‌های ۴۲۱ تا ۴۳۰ ردپای گازها در زندگی	<input type="checkbox"/>	شیمی (۱)
				سؤال‌های ۲۲۶ تا ۵۱۲ کتاب سه‌سطحی	آزمون ششم: سؤال‌های ۴۲۱ تا ۴۳۰ + آزمون هفتم: سؤال‌های ۴۶۱ تا ۴۷۰ + آزمون هشتم: سؤال‌های ۵۰۱ تا ۵۱۰ ردپای گازها در زندگی	<input type="checkbox"/>	از ۱۰ سؤال چند تا درست جواب دادید؟ ۸ اسفند ۲۲ اسفند
				سؤال‌های ۵۱۳ تا ۷۰۰ کتاب سه‌سطحی	آزمون نهم: سؤال‌های ۵۴۱ تا ۵۵۰ آب، آهنگ زندگی	<input type="checkbox"/>	هدف‌گذاری ۱۴ فروردین: چند پاسخ درست خواهید داشت؟ نتیجه:
				سؤال‌های ۳۱۰ تا ۴۱۹ کتاب سه‌سطحی	آزمون ششم: سؤال‌های ۴۳۱ تا ۴۴۰ معادله‌ها و نامعادله‌ها	<input type="checkbox"/>	ریاضی (۱)
				سؤال‌های ۴۲۰ تا ۵۲۹ کتاب سه‌سطحی	آزمون هفتم: سؤال‌های ۴۷۱ تا ۴۸۰ + آزمون هشتم: سؤال‌های ۵۱۱ تا ۵۲۰ + آزمون نهم: سؤال‌های ۵۵۱ تا ۵۶۰ تابع	<input type="checkbox"/>	از ۱۰ سؤال چند تا درست جواب دادید؟ ۸ اسفند ۲۲ اسفند
							هدف‌گذاری ۱۴ فروردین: چند پاسخ درست خواهید داشت؟ نتیجه:

